

CONTENU

FORMATION EAU VIVE - 2021

Intitulé : préparation au niveau prérequis pour intégrer les formations d'encadrement en eau vive

Qualification visée : moniteur d'eau vive

Module 1 : le kayak

Technique

- Savoir descendre un seuil
- Savoir faire un arrêt précis après un seuil
- Utiliser une vague pour traverser un courant
- Savoir faire une reprise longue, suivi d'un parcours imposé
- Réaliser des bacs arrière
- Savoir surfer et rester dans un rouleau
- S'arrêter dans un contre-courant ne laissant qu'une seule place

Sécurité en kayak

- Traverser un nageur d'une berge à l'autre en kayak
- Esquimauter par tour complet
- Nager en rivière de classe III-IV
- Dessalage et récupération de tout son matériel jusqu'au bord

Module 2: La sécurité

- Être autonome en lecture de rivière et ses dangers en classe III/IV
- Savoir se déplacer avec ou sans embarcation en sécurité
- Être autonome avec le matériel de sécurité spécifique en rivière
- Savoir évoluer en groupe dans une rivière

Module 3 : les disciplines associées

- Être autonome techniquement en classe III sur les 3 différents supports (NEV, rafting, canoë-raft)
- Savoir réaliser un briefing de navigation et sécurité
- Naviguer en sécurité

Module 4 : le milieu professionnel

- Savoir intégrer, communiquer, écouter et s'impliquer
- Être ponctuel, bien présenté, informé
- Développer son expression orale et écrite
- Développer son projet professionnel