

Formation à l'Epreuve Technique du Diplôme d'Etat de Ski Alpin



Type de qualification	Formateur	Volume horaires
Préparation à l'Epreuve Technique	Colin WAECKEL	7 heures par jour 35 heures par semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h	Entrainement ski technique Ski Libre	Entrainement ski technique - Géant Slalom	Course avec chronos	Course avec chronos TEST BLANC	Retour vidéo Préparation du matériel	
9h30						
10h						
10h30						
11h	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	
11h30						
12h	Préparation du matériel	Retour vidéo	Préparation mentale	Retours vidéo	Course chrono TEST BLANC	
12h30						
13h	Préparation du matériel	Débriefing journée	Préparation mentale	Débriefing journée	Course chrono TEST BLANC	
13h30						
14h	Préparation du matériel	Débriefing journée	Préparation mentale	Débriefing journée	Course chrono TEST BLANC	
14h30						
15h	Préparation du matériel	Débriefing journée	Préparation mentale	Débriefing journée	Course chrono TEST BLANC	
15h30						
16h	Préparation du matériel	Débriefing journée	Préparation mentale	Débriefing journée	Course chrono TEST BLANC	
16h30						
17h	Préparation du matériel	Débriefing journée	Préparation mentale	Débriefing journée	Course chrono TEST BLANC	