

Formation VTT - Stage intensif 3 jours



Dates de formation		Type de qualification	Formule disponible	Volume horaires
SESSION 1	SESSION 2	Préparation au TEP du DE JEPS VTT	3 jours	7 heures par jour 21h pour 3 jours
Début: 30/05/2022 Fin: 01/06/2022	Début : 06/06/2022 Fin : 08/06/2022			

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h							
9h30	Accueil Evaluation de départ et travail des habiletés de base	Technique DH (posture, prise de vitesse, optimisation...)	Technique et atelier Trial				
10h							
10h30							
11h							
11h30	Pause déjeuner						
12h							
12h30							
13h							
13h30	Technique et atelier Trial	Atelier orientation : Evaluation du niveau physique et en orientation	Atelier orientation : Evaluation du niveau physique et en orientation				
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h	Débriefing journée						
17h30							

3