

DOSSIER D'INSCRIPTION

TEST DE SELECTION – FORMATION TEST TECHNIQUE x WIN SPORT **Rentrée 2023/2024.**

Objectif : Notre cursus Préparation Test Technique & Cycle préparatoire vous permet d'acquérir les fondamentaux indispensables à la réussite du test technique, épreuve d'entrée obligatoire du Diplôme d'Etat de Ski Alpin.

Information sur le candidat :

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Adresse postale :

Adresse mail :

Votre pratique du ski :

1. Si, formation préparation au test technique & cycle préparatoire :

Avez-vous une attestation de niveau type étoile, flèche, chamois ? Si oui, laquelle ?
.....

Avez-vous une expérience en slalom ? Oui Non

Précisez :

Avez-vous déjà passé un test technique ? Oui Non

Si oui, à quel endroit l'avez-vous passé ?

A combien de temps avez-vous échoué ?

Le test de sélection se décompose ainsi :

- ✓ **TEST SKI :** Une matinée dédiée à évaluer les capacités techniques en ski alpin des candidats : un slalom petits piquets pour évaluer votre niveau technique dans un parcours avec trajectoires imposées, ainsi que plusieurs éducatifs à skis seront au programme.
Notre objectif : analyser si vous pouvez atteindre le niveau du test technique durant notre saison de formation. Mesurer votre performance à ski actuelle et évaluer votre potentiel à ski.

- ✓ **TEST PHYSIQUE** : L'épreuve physique se tiendra durant l'après-midi au bord du lac de Tignes : test physique de coordination, vivacité, explosivité, endurance, etc.
Notre objectif : Apprécier vos capacités physiques autour d'un test Luc Léger, test d'explosivité, test PMA et test gainage. Et ainsi évaluer votre capacité physique et votre potentiel de progression.
- ✓ **ENTRETIEN INDIVIDUEL** : Au cours de l'après-midi, un entretien individuel vous sera également proposé afin d'échanger sur votre projet professionnel ainsi que votre motivation à rejoindre notre double formation WIN Sport School et préparation au Diplôme d'Etat Ski alpin.

La date choisie :

- Samedi 18 mars 2023 à Tignes
- Samedi 8 avril 2023 à Tignes

D'autres dates pourront être proposées en mai, juillet et octobre 2023 selon les conditions d'enneigement et l'ouverture du domaine skiable de Tignes.

Vous pourrez également visiter le campus qui pourra vous accueillir en pension complète si vous le souhaitez.

Formules :

- Journée avec forfait, petit-déjeuner et repas du midi inclus (75€)
- Hébergement sur place (sur devis)

Documents à fournir :

- Attestation assurance responsabilité civile
- Certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ski alpin

Je soussigné(e), (Nom, Prénom), avoir complété ce formulaire d'inscription.

- J'atteste avoir pris connaissances et accepte les Conditions Générales de Vente.
- J'atteste avoir pris connaissances et accepte les conditions du règlement intérieur.

Pour le stagiaire :

Date :

Signature :

Pour la Pro Outdoor Academy:

Date :

Signature :