

	ITINÉRAIRES	INFORMATIONS	DÉNIVELÉS	ALTITUDE MAX	REFUGES
JOUR 1	Chamonix → Refuge d'Argentière	Rendez-vous à 10 h à Argentière/ Lognan avec votre guide. Vérification de votre matériel technique, distribution du collectif. Par les télécabine de la station Plan Joran Bochart (2760 m), passage par le col des Rachasses (3037 m), descente sur le glacier du Rognon (2600 m), monter en peaux de phoque au refuge d'Argentière (2771 m), par songlacier. Exercices de DVA, révision des techniques de conversions, sécurité glacière ...	Dénivelé + : 300 m Dénivelé - : 450 m	3233m	Refuge d'Argentière
JOUR 2	Refuge d'Argentière → Champex	Par le col du Passon (3028 m), remontée du glacier du Tour, puis col sup du Tour (3288 m), traversée du glacier de Trient, descente sur le col des Ecandies (2796 m), remonter le couloir ski sur le dos, passage aménagé type via ferrata . Descente dans le Val d'Arpette, sur le village suisse de Champex.	Dénivelé + : 1150 m Dénivelé - : 2535 m	3288m	Auberge / Hotel Champex
JOUR 3	Champex → Cabane de Prafleuri	Taxi pour Verbier /le Châble, puis sommet du téléphérique Jumbo, départ: atteindre le Col des Gentianes, col de la Chaux (2940 m), col de Momin (3003 m) et ascension de la Rosablanche (3335 m). Panorama. Descente sur la cabane de Prafleuri (2622 m).	Dénivelé + : 990 m Dénivelé - : 1150 m	3335m	Cabane de Prafleuri
JOUR 4	Cabane de Prafleuri → Arolla	Une longue et magnifique journée nous attend jusqu'à Arolla (2008 m). Après le col des Roux (2804 m) , nous longeons d'abord les rives glacées du lac des Dix, dominées par les sommets du Mont Blanc de Cheillon, avant de franchir le Pas du Chat (2479 m), puis un escalier en métal du « Pas de Chèvres » (2854 m) avant un repos confortable à l'hôtel du village.	Dénivelé + : 850 m Dénivelé - : 800 m	2928m	Hôtel à Arolla
JOUR 5	Arolla → Cabane des Vignettes	Cette journée, plus douce, offre une ascension progressive vers le refuge des Vignettes (3153 m). Depuis la station d'Arolla, nous empruntons le télési (2455 m) avant de rejoindre le glacier de Pièce. La nuit au refuge, perchée au cœur du monde glaciaire, est un moment suspendu. Et pour les plus motivés, l'ascension du Pigne d'Arolla (3 796 m), point culminant de la Haute Route, viendra couronner la journée.	Dénivelé + : 700 m (option +600m) Dénivelé - : 600 m	3796m	Cabane des Vignettes
JOUR 6	Cabane des Vignettes → Cabane Bertol	Belle et longue étape, par le col de l'Evêque (3392 m), descente sur le glacier des Bouquetins, plan Bertol (2540 m), puis remontée à la cabane de Bertol (3310 m) perchée sur son promontoire. Magnifique Belvédère.(un bateau en plein ciel...)	Dénivelé + : 1150 m Dénivelé - : 800 m	3392 m	Cabane Bertol
JOUR 7	Cabane Bertol → Zermatt	Traversée et remontée du glacier du mt Miné, ascension de la Tête Blanche 3711 m , vue panoramique sur les 4000 m de la couronne impériale et bien sûr sur le Matterhorn (Cervin), descente du glacier du Stockjig, puis jusqu'au pied de la face Nord du majestueux Cervin pour finir à Zermatt 1616 m, bière(s) et fin du raid. Retour Chamonix	Dénivelé + : 500 m Dénivelé - : 1100 m	3711 m	-